

biotek ozone



BiGLUX 百樂

「氫」鬆「氧」生

百樂  造水器
質子交換膜純水電解科技



品牌故事

從 1988 年起，臺灣的 Biolux BES 集團與英國伯明罕大學共同研發了膜電極臭氧發生器 iEOG，利用燃料電池生電的反向原理，在高潔淨度的水中生成臭氧。這項技術在臭氧生成工業是一項全新的突破，因為傳統生成臭氧的方法，會因為電與空氣中的氮氣產生有毒的氮氧化物 NO_x，而 iEOG 在水中生成臭氧，不會與氮接觸，所以無有害氮氧化物生成的疑慮。此外臭氧生成後直接溶於水中，形成高濃度的臭氧水，是傳統臭氧水生成法的 10~30 倍，大大提升了使用的方便性。iEOG 是一個精密度高的產品，採用與美國杜邦公司共同開發的奈米白金薄膜為電解材料，在潔淨度高的無塵室中生產。2000 年成功量產後，BES 集團已成為目前全球利用膜電解法生成氫氣、氧氣與臭氧的技術領導者。憑藉此一技術，BES 集團已在美國、日本、歐盟、中國國家取得了超過 40 項專利。

臭氧水又稱為活氧水，它的應用相當廣泛，可以有效的殺菌、除臭、分解有毒物質(例如農藥)，而且使用後就還原成天然的水，對環境完全沒有負擔。BES 集團的臭氧水生成技術已得到英國土壤協會(Organic Soil Association, UK)認可，適合用於有機農作物上的清洗。實際在醫療、工業與商用領域得到許多認可。

在香港，由於餐廳的消費者多來自各國商界菁英，連鎖餐飲業者對於食材的潔淨、安全需秉持更高的標準，才能有立足之地，因此目前已有超 80% 的香港連鎖餐廳使用 BES 集團的設備來做食材的清洗，以保證餐點的品質。隨著生活水準的提昇，臺灣的五星級飯店與餐廳等，也開始採用 BES 集團的設備。Biolux 百樂是 BES 集團旗下的一個家用品牌，也是 BES 集團走出商業應用，將專業技術帶進家用市場的開始。有別於商業應用只專注於殺菌、分解農藥，在家用市場，百樂除了提供活氧水外，它為了 iEOG 所做的水淨化更是超越一般家庭飲用水的標準。此外，Biolux 百樂在國際市場中還注意到日本、馬來西亞等市場對於利用高抗氧化力的活氫水來消除體內自由基效果的肯定，特別將珍貴的氫氣加以保留，用來製作活氫水。天天活氫水，給您「氫」春活力、讓您「氫」鬆養生。現在，您可以在家中就享受到活氫水與活氧水的神奇魔力！

百樂好水與健康

百樂不是一般過濾器，而是能生產具有機能水的造水器。您知道嗎？經過 SGS 測試，百特活氧水在 15 秒內可完全殺死大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、白色念珠菌、沙門氏菌、MRSA(耐性金黃色葡萄球菌)等耐藥性細菌，是氯溶液殺菌力的 3000 倍。殺菌後還原成氧氣，完全不會造成環境負擔。

水佔人體組成 70% 以上，飲用好水能帶給您滿滿的健康。百特的活氫水具有氫天然的優秀抗氧化能力，一杯 200ml 的活氫水相當於 100 顆檸檬或 4800mg 維他命 C 的抗氧化力。飲用後完全沒有副產物，輕鬆消除體內自由基又不會對身體造成任何負擔。

Biolux HOS 活氧及活氫水製造器 – 短片介紹

https://www.youtube.com/watch?v=hzkflv2m_H4&list=PLAoDHkM13-QZiKNd5Z5NBoQKT8gcOGvHa

活氫水還原健康的功效



活氫水又名"水素水"，是經過日本等先進國家證明具有還原體內有害的氫氧自由基的好水。百特的活氫水具有氫天然的優秀抗氧化能力，一杯 200ml 的活氫水相當於 100 顆檸檬或 4800mg 維他命 C 的抗氧化力。飲用後完全沒有副產物，輕鬆消除體內自由基又不會對身體造成任何負擔。每天飲用活氫水可以補充最天然的抗氧化劑，讓家用老人越活越健康，女士越喝越青春。

2007 年日本醫科大學太田成男教授發表氫可以消除有害的活性氧。此外，針對小鼠還進行了氫的實驗，可以幫助罹癌的小鼠減輕抗癌藥物所帶來的不適。

<https://www.youtube.com/watch?v=nuyd5hxxBgU>

日本醫科大學專門研究氫水(水素水)的太田成男教授於 2012 年在"達人道"節目中進行的訪談，大眾可以從中對氫水有更正確的了解與認識。活氫水和酸鹼無關，不要被坊間的酸鹼水機誤導囉！百樂的活氫水是將氫氣透過專利方式混合於水中，是真正中性的活氫水。此外，我們從一開始的產品開發就使用氫濃度計來偵測產出的活氫水濃度，調整最佳的氣水混和比例。即使連續出水一小時，活氫水的濃度都是維持最高喔(1~1.2ppm)!! 太田教授說"氫水浴"是身體吸收氫最好的方法呢!! 聽起來很奢侈，不過，使用百樂氫氧造水器來製造氫水浴是最省錢的方式，您也可以試試接一缸氫水後再調和一些熱水將它用來泡澡喔!!

<https://www.youtube.com/watch?v=cK1EAI5Zk5o>

Biolux 活氫水是含有氫的水，由於氫的優秀抗氧化能力，能讓可樂的還原電位降低，10ml 的新鮮活氫水的還原力甚至比 240mg 的維他命 C 還厲害!! 天天喝活氫水，天天抗氧化，輕鬆消除自由基!!

<https://www.youtube.com/watch?v=maXsOhHjvjo>

Biolux 的活氫水具有高度的還原能力，其還原電位可達-450~-550mV。其優秀的還原能力可以將碘分子還原成碘離子，當然可以有效的幫忙去除體內的自由基。還原後我們以澱粉來測試水中殘餘的碘分子含量。可以看到氫水的還原能力明顯優於一般飲用水。

<https://www.youtube.com/watch?v=orooVrYCVsM>

活氧水降解農藥與殺菌



活氧水又名"臭氧水"，是世界上最天然有效的氧化劑。由 BES 生產的百樂活氧水經過國際各大政府機關和獨立認證機構可以有效去除農藥和病菌。經過 SGS 測試，百特活氧水在 15 秒內可完全殺死大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、白色念珠菌、沙門氏菌、MRSA(耐性金黃色葡萄球菌)等耐藥性細菌，是氯溶液殺菌力的 3000 倍。殺菌後還原成氧氣，完全不會造成環境負擔。每天使用活氧水洗蔬果和食物，不再病從口入。

百樂活氧水含有高濃度的臭氧，濃度高達 4ppm。相較於酒精，它的殺菌效果更好，而且作用後還原成氧，完全無殘留。是最適合居家使用的殺菌劑。

<https://www.youtube.com/watch?v=LXcNtzHWYIM>

百樂活氧水的殺菌效果真的很厲害！效果超越 75%酒精，在準備食材前以百樂活氧水消毒過，絕對能為您的食品衛生增添一份保障！

<https://www.youtube.com/watch?v=JvGYYfgwN8k>

Biolux 的活氧水中臭氧濃度高(約 2~6ppm)，較市面臭氧水機的臭氧濃度高至少 10~30 倍，可以有效去除食材表面的水溶性農藥與生物膜。洗過的臭氧直接還原成乾淨的氧氣，無任何殘留。將同一棵花椰菜分別以 Biolux 活氧水與自來水沖洗 40 秒，可以明顯看到以活氧水清洗的花椰菜因為表面疏水膜去除得很乾淨，花椰菜顯得較翠綠。而自來水清洗的花椰菜疏水膜還是很明顯。實際上用鼻子聞，更可明顯感受花椰菜的青菜香喔!!

<https://www.youtube.com/watch?v=cUk5SvJOO3A>

科技與創新



8 大創新



真正的創新 真正的天然 – 燃料電池技術



百樂的氫氧生成器使用美國杜邦公司的奈米級白金質子交換膜與百特的核心技術，將自來水電解成高純度的氧氣與氫氣。這個是最先進的燃料電池的應用技術。

利用水(H₂O)中的氫氣(H₂)與氧氣(O₂)最天然最基本的功能完成整個產品。百樂氫氧造水器系列產品不只是一般的淨水器，更是家家戶戶必備的功能性產品。

最安全的間接電解系統 – iEOG



百樂的氫氧生成器(iEOG)利用水產生的純氫氣與氧氣，結合百特專利的混合溶解專利技術，可以將氣體快速溶解於水中並且生成穩定的活氫水與活氧水。

有別於大部份的電解水產品，我們的電解水屬於獨立的生成單元，不與淨水接觸，所以不論在什麼樣的情況，百樂造水器的出水都是安全的，電極金屬絕對不會與出水接觸。

維持水原本的酸鹼度 pH – 我們實話實說



自然界最天然的水是存在於中性(pH6.5~7.5)，也是天地萬物賴以為生的最原始需求形式。

百樂氫氧造水器的氫氧生成器的技術全名叫做“質子交換膜純水間接電解式氫氧生成器”。間接電解出來的純氫氣與純氧氣並不改變淨水的 pH。在日本本國的領導品牌販賣的鹼性水機主要訴求的是“補充礦物質”與對於腸道的好處－這個是當初日本厚生省認可的醫療產品。不論是日本的高級產品或者其他國家製造的鹼性水機電極板都會與淨水直接接觸而造成塗層脫落或者重金屬析出的風險。

如果然而近 10 多年，在台灣和大陸地區推廣的改善酸性體質，甚至把血液改為弱鹼性的功能實在是不實廣告。百樂氫氧造水器堅持最根本的自然理論，不強調淨水的酸鹼，但是注重乾淨健康的飲用水和功能水在補充抗氧化劑（活氫水）和降解農藥與殺菌的功能（活氧水）。

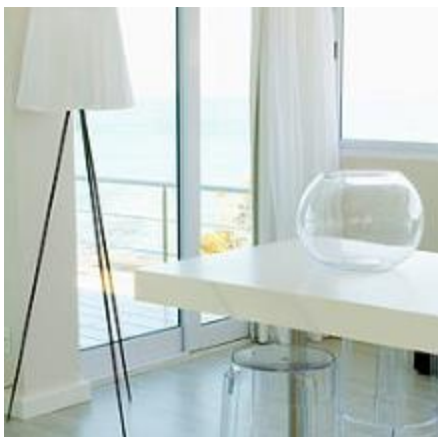
隨時而且即時的供應



所有的電解生成器都像汽車的引擎一樣，啟動後都必須等待溫度到達平穩溫度時才可以發揮最大馬力。

百樂 氫氧造水器的專利就是隨時而且可以及時的供應我們標稱的濃度，無需等待！例如活氧水的殺菌功能，隨時就可以輸出到高濃度活氧水達到殺菌的功能，這個是因為百樂的兄弟品牌 BioSure 是商用食品安全的領導品牌，我們共用一樣的專業技術。

內建活氧曝氣回收裝置 室內使用最安心



百樂知道所有的氣體是無法完全溶解於水中的，因此全系列的百樂氫氧造水器都有內建活氧曝氣回收裝置，總是在室內使用活氧殺菌也不會超標。這個是百樂的母公司(BES Group)在多個殺菌專業領域 10 多年的經驗確保產品有效又安全。活氧殺菌水機中的活氧在正確的使用下對於我們的食物和物品表面的殺菌有非常好的功效，特別是殺菌後除了氧氣外沒有任何殘留。

世界首創 自動管道清洗殺菌系統



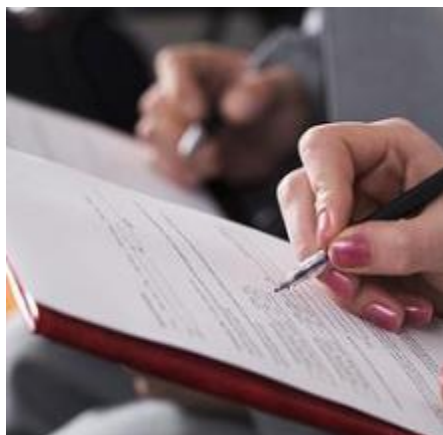
百樂全系列產品使用目前世界首創 全自動管道消毒系統。給您真正的每天無菌好生活。目前市面上所有的淨水產品大部份都只有過濾的功能，某些高端的產品甚至加入 UV 紫外線燈殺菌。然而家用產品每天的用水量不高，殘留在管線內的水會滋生細菌，日積月累細菌的屍體就會附著在管道表面上形成生物膜。美國疾病管制局 CDC 的研究指出 管線內的生物膜是水中病菌的滋生原，必須定時清潔，才能保持乾淨。

內部控制一目了然



百樂一點都不含糊，將您所需要知道關於造水器的一切資訊一五一十告訴您。從 iEOG 的核心運作，到定時內部管路清洗殺菌，甚至每個部件的運作狀況都顯示在機器上。讓每個我們重要的客人都清楚了解設備運作情況，我們的用心就是每個用戶的放心。

隨時偵測技術



每台百樂造水器的 iEOG 都是個敏感而強勁的心臟。經過 20 年的研發，我們清楚的了解每個 iEOG 的工作情況與壽命。百樂內建偵測系統，清楚的告訴消費者 iEOG 的運作情況，只要 iEOG 不運作，消費者能在第一時間就知道並且可以即使聯繫我們的全球代理商。誠實的企業才能給您真正的放心。

國際認證



瑞士 SGS
美國 FDA 認證 ATS 實驗室
台灣 衛生福利部
日本 厚生省
中國 衛生部



一般問題

Q1. 很多廠家都說體質酸,應該喝鹼性水來平衡酸鹼值是真的嗎?

人類的胃充滿著高濃度的胃酸用來消化食物, 鹼性水一進到胃中馬上就變成酸性, 所以飲用鹼性水在體質上的改變並無效果。前林口長庚醫院臨床毒物科主任林杰樑說, 休克、敗血症或酸血症病人, 血液酸鹼值才會小於 7, 有時甚至瀕臨死亡狀態。如果人體攝取強酸或強鹼, 會造成腎臟具大壓力, 同時具腐蝕性, 使腸胃道大出血。林杰樑指出, 人體有巧妙設計可平衡酸鹼, 使血液的酸鹼值, 維持在 7.35 至 7.45 之間, 偏向弱鹼。例如, 腎臟負擔平衡酸鹼絕大部分工作, 正常腎臟會自動排除攝取的弱酸或弱鹼, 肺臟也會排除二氧化碳, 或骨骼釋出鈣, 來維持酸鹼平衡。同時也是長庚大學腎臟科教授的林杰樑說, 但如果是腎臟功能不佳者, 特別是罹患尿毒症的病人, 由於腎臟無法正常運作, 長期飲用鹼性水, 可能產生四肢抽搐、手腳麻木或呼吸困難, 或者鉀離子濃度下降, 造成電解質不平衡。 <https://www.youtube.com/watch?v=TCKk6l2lhol>

Q2. 多久要換一次過濾器?

如同市面上所有的淨水設備, 為了您的造水器運作順利, 建議每一年或使用水量達 20,000 公升時更換濾芯一次。

Q3. Biolux 的產品有國際認證嗎?

請參考 <http://www.bioluxwater.com/#!/c1hju>

Q4. 什麼是 "全自動 CIP"? 我們為何需要它?

Clean-In-Place System 原位清洗系統, 唯有百樂氫氧造水器內建的天然殺菌程序系統, 可以真正做到飲水機內部的管路清潔與殺菌, 是目前市面上唯一最乾淨的好水機。

Q5. 為什麼百樂氫氧造水器要持續接水接電?

百樂氫氧造水器的核心技術 iEOG 是一個利用電力將通過質子交換膜的水拆解成氫與氧的精密裝置。因此, 整個製造活氫與活氧的過程需要利用水當材料, 電提供能量才能達成。水、電的持續供應可以降低電位脈衝對質子交換膜的衝擊, 保護 iEOG 壽命。

Q6. 我知道許多的鹼性水電解槽塗層有脫落的風險 百樂的會嗎?

百樂的電解裝置並非使用一般的電解槽。它是一個質子交換膜, 簡稱 PEM (Proton exchange membrane), 常用於燃料電池上。製造出來的氫氣與氧氣直接進入氫、氧收集桶, 不會與電極直接接觸, 所以不需擔心電極板剝落或電極金屬溶出的風險。此種方式製造出的氫氣純度高, 不會有其他雜質, 也是實驗室等級氫氣製造機所使用的製造方法。

活氧水相關問題

Q1. 活氧水是不是就是臭氧水？購買應該注意什麼？

活氧水就是臭氧水，購買時應該注意臭氧水的生成濃度是否能到達 2ppm 以上，才具有有效的殺菌效果。市售臭氧水濃度低，約 0.2ppm，無太大的殺菌效果。Biolux 的活氧水濃度高於 2ppm，最高可達 6ppm，可以有效達到殺菌與農藥降解的目的。此外，在臭氧生成的同時，需注意不要有有害氮氧化物(NOx)的產生。氮氧化物為有害的致癌物質，在殺菌的同時傷害健康則得不償失。Biolux 活氧水於水中生成臭氧，不會與空氣中的氮接觸，您可以完全不必擔心 NOx 的產生。

Q2. 可以簡單的告訴我什麼是臭氧嗎？

臭氧又稱活氧，由三個氧原子所構成，是一種無毒、無色而有青草鮮味之氣體，更是自然界僅次於氟的強力氧化劑、殺菌劑。其殺菌力是一般常用氯溶液的 600 至 3000 倍。臭氧的半衰期較短，通常在 20 分鐘後臭氧就會還原為氧氣(O₂)，因此臭氧具有強力的氧化消毒效果，但是不會像化學消毒劑會殘留在物體表面。

Q3. 臭氧對人體是否有害？

臭氧是方便有效又環保的殺菌劑，由於使用後沒有殘留，它廣泛被使用在食物空瓶的殺菌，與食物的直接清洗殺菌。

臭氧對於人體的影響主要是因為漂浮在空氣中的臭氧對人體的眼、鼻與肺黏膜會產生刺激。由於使用廣泛，各國對於空氣中的臭氧濃度均有規定。例如：美國標準是連續使用 15 分鐘空氣中臭氧濃度不得高於 0.3ppm，連續使用 8 小時不超過 0.1ppm。百樂將生成的臭氧溶解於水中，大大降低了臭氧的刺激性與增加使用的便利性，此外，未溶解的部分也會先將其分解成氧氣後排出。因此，百樂氫氧造水器的臭氧排放濃度是符合國際標準的，請放心使用。

Q4. 以前我就用過臭氧了 百樂活氧水哪裡不一樣？

百樂獨特專利的 iEOG 技術，是唯一由水中生成臭氧的技術。相較於其他空氣生成法，不會讓空氣中的氮氣因接觸放電而產生有害的氮氧化物(NOx)。

此外，百樂提供的是方便有效又安全的臭氧水，不像臭氧氣會對眼睛黏膜產生刺激。由於生成的臭氧濃度較純，沒有氮氧化物競爭臭氧的溶解，因此臭氧濃度可高達 4ppm。已知 0.2~0.3ppm 可達到水的殺菌的效果，1ppm 可對物體表面做有效殺菌，而 2ppm 以上可對食物進行有效殺菌與農藥降解。市面上的臭氧水由於生成的純度不高(還有很多氮氧化物副產物的生成並與臭氧競爭溶解度)，大多無法超過 0.2ppm，效果有限。

Q5. 活氧水可不可以喝？

活氧水是好的殺菌劑。人體腸胃道中需存在許多好菌。為了避免破壞人體內的好菌，不建議飲用活氧水。

活氫水相關問題

Q1. 我聽過鹼性水，但沒聽過氫水。請問氫水到底是什麼？

電解水機是在日本發明的，它用來幫助減輕胃部不適病患的胃灼熱症狀。病患藉由飲用鹼性水來中和胃中過多的胃酸。此外，在日本大多數的水質都屬於軟水，也就是礦物質較少的水。在水電解後，水中的鈣鎂鈉等離子與鹼性水一起被集中在陰極並收集起來，人們得以飲用到礦物質較多的鹼性水。因此電解水機在日本厚生省註冊為醫療器材，成為用來治療胃酸過多與補充礦物質的產品。

接著人們開始打著”引用鹼性水可幫助平衡身體的酸鹼度”的名義做行銷。但是他們忽略了水中過多的礦物質也可能造成腎臟負擔的問題。事實上，腎臟功能不健全的人是不能飲用電解水的。此外，每個健康民眾的身體都具有平衡自身酸鹼度的能力，所謂的”鹼”真的是造成促進身體健康的因素嗎？若是如此，那飲用小蘇打水或其他鹼性物質為何不能幫助身體健康？

在 2007 年，日本的太田成男教授(Shigeo Ohta)在 Nature Medicine 期刊中發表了有關氫氣可以選擇性消除氧自由基成為治療性的抗氧化劑的論文。從此之後，人們開始了解原來是電解水中同樣產生於陰極的副產物—氫才能幫助身體健康。

Q2. 酸鹼水機也可以製造氫水，飲用鹼性氫水與飲用百樂氫水有何差別呢？

飲用鹼性水與飲用氫水均可以從水中攝取到氫。主要的差別在於水中的”礦物金屬離子”。引用鹼性水其實就是飲用超過一般水中礦物質含量，充滿鈣、鎂、鈉離子的水，可能會造成腎臟的額外負擔。飲用中性氫水則是直接攝取有用的物質—氫，不會造成身體負擔。此外，鹼性水是強調水的酸鹼性，氫只是它的副產物，有可能實際攝取的氫濃度不如氫水高。

Q3. 為什麼唯獨百樂活氫水是中性的？

百樂活氫水是接將氫氣利用霧化噴淋的方式混合於淨水中。它的 pH 值與進水口的水質相同，因此它是中性。

Q4. 我在日本看到很多超市裡的熱銷的包裝“水素水”和百樂的活氫水有什麼不同？

百樂的活氫水即為新鮮製造的水素水。由於氫氣不易保存，包裝氫水需要使用特殊包材來將氫氣保持在包裝中，所以您花的錢很大部分是花費在包材上。此外，溶解於水中的氫氣仍然會因為搖晃或運送途中的溫度上升而揮發，實際送到您手上時氫的溶存量可能已經不多。因此，新鮮即飲的百樂活氫水才是您最好的選擇。

Q5. 好的活氫水有什麼條件？

好的活氫水應該是保有水中原有礦物質，而且沒有其他額外的礦物離子造成身體負擔。此外，它應該要有一定的氫濃度(>1ppm)，才能真正達到抗氧化與消除自由基的功效。百樂活氫水的氫濃度最高，一按即飲最新鮮，是您最好的選擇！

Q6. 百樂的製氫水方法是什麼？有何優點？

我們是類似電解製氫的方式。利用燃料電池的逆反應，於質子交換膜上進行電解。我們是使用去離子水製造，只需水與電，不需額外添加任何化學物質，絕對安全。我們利用專利的霧化噴淋溶解技術，將水變成小水滴噴淋入充滿氫氣的桶子中並收集起來，溶解效率很好，因此可以即時生成高濃度且穩定的氫水。我們實際測過坊間包裝的氫水，發現最高只有750ppb，而百樂的活氫水製造出來的氫是1000~1200ppb，而且連續製造一小時，氫濃度還是高於1000ppb。是最有效的氫水製造方式。

Q7. 請問飲用氫水對幫助健康的最主要功能是什麼？

氫氣被發現可以選擇性的中和過氧化亞硝酸 (ONOO⁻) 與羥自由基 (·OH)。飲用氫水的主要功能是幫助清除體內的自由基。

Q8. 從何時開始發現氫水是最佳的抗氧化劑？有任何研究佐證嗎？

在2007年，日本的太田成男教授(Shigeo Ohta)在Nature Medicine期刊中發表了有關氫氣可以選擇性消除氧自由基成為治療性的抗氧化劑的論文。從此之後，他陸續在不同國際學術期刊中發表了氫的相關研究，證明氫真的是優秀的抗氧化劑。

Q9. 常見的抗氧化劑是哪些？為什麼要補充抗氧化劑？

市面上常見的抗氧化補充劑有維生素C，多酚，和生育酚(維生素E)，花青素，胡蘿蔔素等。在細胞代謝過程無可避免會產生的活性氧，其中包括過氧化氫(H₂O₂)、次氯酸(HClO)、自由基例如羥基自由基(·OH)和超氧化物陰離子(O₂⁻)。羥基自由基特別不穩定，能無特異性地迅速與大多數生物分子反應。這些氧化劑通過引發鏈反應比如脂質的過氧化反應、或氧化DNA和蛋白質破壞細胞。受到損害的DNA如果沒有得到修復會引起突變、誘發癌症。對蛋白質造成的損傷會使酶的活性受到抑制、蛋白質發生變性或降解。一般自然健康的環境中，人體能有效的利用身體的酶達到清除自由基的目的。但現代人面對的外在環境污染情形超乎人體能承受範圍，包括吸菸、喝酒、輻射、農藥、壓力、空氣污染...等。抗氧化劑的功能是終止自由基的反應，因此適量補充抗氧化劑是有必要的。

Q10. 是不是有了活氫水就不用吃維生素和蔬菜水果了？

雖然抗氧化是許多維生素的功能之一，但不同的維生素在身體中還是有不同的功用。活氫水在消除有害的氫氧自由基上具有很大的效果，且對身體完全無負擔。但是它無法取代其他維生素的其他功效。因此，均衡飲食仍然是有必要的。

Q11. 每天應該喝多少活氫水？

百樂活氫水對於身體有害的氫氧自由基消除能力優異，一杯 200ml 的活氫水相當於 4.8g 維他命 C 消除清氧自由基的能力。建議您每天至少一杯 200ml 活氫水。而由於氫氣的抗氧化能力完全不會對身體造成負擔，因此可以完全取代您一天的所有飲用水量(成人一天飲水建議量為 1500~2000cc)。

Q12. 活氫水可不可以拿來煮飯？

許多人發現利用活氫水洗米、煮飯可以得到更美味的米飯。主要原因可能是在米粒清洗的過程中，氫水將米粒表面接觸空氣而氧化(酸化)的澱粉層還原，讓米粒回到米的新鮮狀態。因此，米粒的口感更香甜。

Q13. 活氫水可以加熱嗎？家中長輩還是習慣喝溫水

活氫水加熱對於水質本身並無影響，但加熱過程很容易導致氫氣揮發。若長輩習慣喝溫水，建議可以先在杯中加入少量熱水，再加入活氫水調成溫水後馬上飲用，較能保持活氫水的效果。

Q14. 我想要將氫水帶到工作場所或與其他人分享，聽說氫很容易流失，我該怎麼保存？

存放氫水的方法不同，它的保存時效也會有很大的差別喔！氫溶於水如同二氧化碳溶於水一樣，都是將氣體溶於水中，最怕的就是搖晃。劇烈的搖晃可以很快地將水中溶解的氣體釋放出來。所以，將氫水 100% 裝滿容器，避免空氣造成運輸過程中的搖晃是保存氫氣的最佳方法。而由於氫分子很小，仍可以通過一般的塑膠容器。裝氫水的容器必須講究。裝填在塑膠容器中的氫水也可能在 2 個月左右由容器壁溢失。若將新鮮的氫水不含空氣的裝滿，密封在不鏽鋼容器中，24 小時後它的濃度仍然可以維持很高(最高可維持 1.1ppm)。由於一般家用氫水裝填環境與容器並無法保證無菌，我們仍建議飲用 24 小時內的新鮮氫水。